

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
АКУШЕРСТВА, ГИНЕКОЛОГИИ И ПЕРИНАТОЛОГИИ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА В.И. КУЛАКОВА»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

ПРИКАЗ

17 ноября 2025

№ 396

Москва

Об утверждении Правил
внутреннего распорядка
для пациентов и посетителей

В соответствии с Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (Статья 6, 19, 20, 27), приказом Минздрава России от 31.05.2023 № 388н «Типовые правила внутреннего распорядка для пациентов», Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»» (разделы XLVIII-XLIX), письмом Минздрава России от 19.01.2023 №17-1/3004450-2233 «О порядке и условиях доступа родственников к пациентам, находящимся в отделении реанимации и интенсивной терапии»; Трудовым кодексом Российской Федерации (Статья 212 ТК РФ), Федеральным законом от 02.05.2006 № 59-ФЗ «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации», Законом Российской Федерации от 11.03.1992 № 2487-1 «О частной детективной и охранной деятельности в Российской Федерации», Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях (КоАП РФ) (Статья 20.1), Уголовный кодекс Российской Федерации (УК РФ) (Статья 318, 319) и Уставом ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» Минздрава России (далее – Центр), в целях обеспечения безопасных

и эффективных условий лечения, соблюдения санитарно-противоэпидемического режима, регламентации взаимодействия персонала, пациентов, посетителей и службы охраны, **ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Правила внутреннего распорядка для пациентов и посетителей (далее – Правила) согласно Приложению № 1.

2. Назначить ответственным за ознакомление сотрудников с настоящими Правилами начальника Отдела режима и заведующих структурных отделений Центра.

3. Разместить утвержденные Правила в доступных для ознакомления местах: на официальном сайте Центра, на информационных стендах при входе и в холлах всех структурных отделений.

4. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор



Г.Т. Сухих

Термометры :
Алгебра О.Б. Алев

Правила внутреннего распорядка для пациентов и посетителей

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила разработаны в соответствии с Федеральным законом № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ», Уставом Центра и иными нормативными правовыми актами.

1.2. Правила обязательны для исполнения всеми пациентами, посетителями, сотрудниками, включая персонал охранного предприятия.

1.3. Целью Правил является создание оптимальных условий для лечения, обеспечение безопасности, прав и обязанностей всех участников процесса оказания медицинской помощи.

1.4. За нарушение лечебно-охранительного режима и настоящих Правил пациент может быть досрочно выписан с соответствующей отметкой в медицинской документации.

1.5. Нарушением считается:

- грубое или неуважительное отношение к сотрудникам Центра;
- неявка или несвоевременная явка на приём к врачу;
- несоблюдение требований и рекомендаций лечащего врача;
- приём лекарственных средств по собственному усмотрению;
- самовольное оставление территории Центра до завершения курса лечения;
- одновременное лечение в другом учреждении без ведома и разрешения лечащего врача.

1.6. За нарушение настоящих Правил, посетитель может быть удален с территории Центра сотрудниками Отдела режима и охранного производства.

2. Права и обязанности медицинского персонала

2.1. Права:

- Требовать от пациентов и посетителей соблюдения настоящих Правил.
- Вносить предложения по улучшению организации лечебно-охранительного процесса и условий труда.
- Получать необходимую для работы информацию и защищенную документацию.
- Отказывать в нарушении лечебного процесса и санитарного режима (например, в допуске посетителей вне установленных часов или в непопложенном количестве).
- Принимать решения в рамках своей компетенции, направленные на сохранение жизни и здоровья пациентов.
- Обращаться к сотрудникам Отдела режима и охранного предприятия для пресечения действий, нарушающих установленный порядок и угрожающих безопасности.

2.2. Обязанности:

- Оказывать медицинскую помощь в соответствии с должностными инструкциями, утвержденными стандартами и протоколами.
- Соблюдать медицинскую этику и деонтологию, проявлять уважительное и внимательное отношение к пациентам их родственникам и близким.
- Соблюдать санитарно-противоэпидемический режим (ношение масок, обработка рук, использование перчаток).
- Вести медицинскую документацию установленным образом.
- Информировать пациентов об их состоянии, плане лечения, правах и обязанностях, в рамках своей компетенции.
- Обеспечивать сохранность имущества Центра.

- Немедленно информировать администрацию, Отдел режима и сотрудников охранного предприятия о любых чрезвычайных происшествиях.

3. Права и обязанности пациентов

3.1. Права:

- На уважительное и гуманное отношение.
- На выбор врача и медицинской организации (в рамках программы ОМС/ДМС).
- На получение полной информации о состоянии здоровья, методах диагностики и лечения, включая риски и альтернативы.
- На добровольное информированное согласие на медицинское вмешательство или отказ от него.
- На сохранение врачебной тайны.
- На допуск адвоката, священнослужителя, а также законного представителя.
- На предоставление условий, соответствующих санитарно-гигиеническим требованиям.
- Визиты посетителей и родственников в разрешённые часы посещения (как правило - ежедневно с 17:00 до 20:00 часов, в выходные и праздничные дни дополнительно с 11:00 до 20:00 часов, если иное не установлено режимом отделения, например, в отделении реанимации или в период введения ограничительных мероприятий (карантин)) (Приложение №2).

ВНИМАНИЕ!

- Если состояние пациента не позволяет выразить согласие на посещение и (или) отсутствуют законные представители, то посещение возможно с разрешения лечащего врача (заведующего структурным отделением, главного врача).
- В интересах здоровья или безопасности пациентов, а также в интересах здоровья или безопасности других лиц, на основании решения, принятого заведующим структурным отделением или главным врачом по

рекомендации лечащего врача, пациент может быть временно ограничен в числе посетителей и круге лиц, с которыми пациент может встречаться.

– Посещение пациентов детьми в возрасте до 14 лет не разрешается из-за эпидемиологических рисков, связанных с контактом с возбудителями инфекций, которые могут передаваться при оказании медицинской помощи, а также из-за возможной высокой психоэмоциональной нагрузки для лиц детского возраста во время пребывания в стационаре.

3.2. Обязанности:

– Соблюдать режим лечения, назначения и рекомендации врачей, не изменять дозировку лекарственных препаратов и т.п.

– Сотрудничать с лечащим врачом на всех этапах оказания медицинской помощи.

– Сообщать лечащему врачу об одновременном лечении в другом учреждении и приеме лекарственных препаратов, назначенных иным врачом-специалистом или по собственному усмотрению.

– Незамедлительно информировать врача об изменении состояния здоровья.

– Соблюдать установленный в отделении распорядок дня (время подъема, отбоя, обходов, процедур, приема пищи) (информация о распорядке дня размещена на информационных стендах в отделениях).

– Находиться в отделении во время проведения медицинских процедур, обходов врачей (лечащих и иных врачей-специалистов).

– Не покидать отделение без разрешения медицинского персонала.

– Соблюдать санитарно-гигиенический режим, включая личной гигиены.

– Содержать в чистоте прикроватную тумбочку. Хранить продукты в тумбочках в целлофановых пакетах, скоропортящиеся продукты - в холодильнике.

– Соблюдать тишину, особенно в ночное время (с 22:00 до 07:00).

– Не курить и не распивать спиртные напитки на территории Центра.

- Бережно относиться к имуществу Центра.
- Соблюдать правила пожарной безопасности и санитарные нормы.
- Соблюдать уважительную и доброжелательную атмосферу в Центре.
- Уважительно относиться к медицинскому персоналу, другим пациентам и посетителям.
- Грубость, оскорбления, угрозы в адрес медицинских работников и иные действия, препятствующие исполнению ими своих обязанностей, недопустимы и являются основанием для отказа в обслуживании.

4. Права и обязанности посетителей и родственников

4.1. Права:

- Посещать пациента в установленные часы (как правило - ежедневно с 17:00 до 20:00 часов, в выходные и праздничные дни дополнительно с 11:00 до 20:00 часов, если иное не установлено режимом отделения, например, в отделении реанимации или в период введения ограничительных мероприятий (карантин)) (Приложение №2).
- Получать у лечащего врача (с согласия пациента) информацию о состоянии его здоровья.
- Оказывать пациенту моральную и физическую помощь, не нарушающую лечебный процесс.

ВНИМАНИЕ!

- Допуск посетителя осуществляется при наличии документа, удостоверяющего личность.
- Посещение пациентов детьми в возрасте до 14 лет не разрешается из-за эпидемиологических рисков, связанных с контактом с возбудителями инфекций, которые могут передаваться при оказании медицинской помощи, а также из-за возможной высокой психоэмоциональной нагрузки для лиц детского возраста во время пребывания в стационаре.

– Посещения пациентов запрещены в период введения ограничительных мероприятий (карантин).

4.2. Обязанности:

– Перед посещением получить разрешение у дежурного медицинского персонала (постовая медсестра).

– Соблюдать санитарный режим: снять верхнюю одежду, надеть бахилы, маску, обработать руки антисептиком (особенно перед входом в палату, где находятся пациенты, в том числе в послеоперационном периоде).

– Соблюдать тишину и порядок, не мешать другим пациентам.

– Покинуть отделение по первому требованию медицинского персонала (например, во время проведения врачебного обхода, санитарной уборки или медицинских манипуляций).

– Передавать предметы личной гигиены, вещи, продукты питания (в соответствии с утвержденным перечнем продуктов) в виде передач, посылок (Приложение №3).

– Не приносить пациентам продукты, запрещенные лечебной диетой (алкоголь, копчености, острые блюда, скоропортящиеся продукты и т.д.) (Приложение №4). Список разрешенных продуктов необходимо уточнять у лечащего врача.

– Не находиться в отделении в состоянии алкогольного, наркотического или иного опьянения.

– Не курить и не распивать спиртные напитки на территории Центра.

– Соблюдать уважительную и доброжелательную атмосферу в Центре.

– Уважительно относиться к медицинскому персоналу, другим пациентам и посетителям.

– Грубость, оскорбления, угрозы в адрес медицинских работников, сотрудников Отдела режима, охранного предприятия и иные действия, препятствующие исполнению ими своих обязанностей, недопустимы и

являются основанием для удаления с территории Центра. К нарушителям применяются меры, предусмотренные действующим законодательством РФ.

5. Особые правила для родственников и близких при выписке пациента

5.1. Родственники и близкие, приезжающие на автомобиле для сопровождения пациента при выписке, обязаны заранее согласовать время своего приезда с лечащим врачом или старшей медсестрой (акушеркой) отделения.

5.2. Накануне выписки пациент должен сообщить дежурному персоналу отделения (медсестре или акушерке) необходимые данные о въезжающем посетителе. На основании этих сведений сотрудник оформит заявку на въезд автомобиля и передаст её в Отдел режима по установленной форме.

5.3. В день выписки пациента разрешается:

- въезд на территорию Центра не более 3-х автомобилей. Возможны изменения в случае корректировки назначения или нехватки парковки (парковочных мест);

- допуск в здание корпуса не более 4-х человек;

- посещение отделения (палаты) для помощи в сборе вещей разрешено не более чем 2-м посетителям — только с одобрения лечащего врача или дежурной медицинской сестры (акушерки).

5.4. При получении вещей пациента из гардероба (вещевого склада) родственник или близкий должен предъявить документ, удостоверяющий личность, и расписаться в журнале выдачи вещей.

5.5. Родственники и близкие обязаны соблюдать все общие правила для посетителей (п. 4.2).

5.5. Посетители с детьми должны на протяжении всего пребывания в Центре следить за детьми, контролировать их передвижение и соблюдение норм поведения в общественных местах, не оставлять детей без присмотра. За

детей, оставленных на территории Центра без присмотра, такие посетители несут персональную ответственность.

5.6. После завершения оформления документов и получения всех инструкций от медицинского персонала, родственники и близкие обязаны покинуть территорию Центра вместе с пациентом.

6. Права и обязанности Отдела режима и охранного предприятия

6.1. Права:

– Проверять у всех лиц, входящих в здание после установленного времени (обычно после 20:00), документы, удостоверяющие личность, и цель визита, с последующим занесением данных в журнал посещений.

– Осуществлять пропускной режим, не допускать в Центр лиц в состоянии опьянения, с крупногабаритными грузами, оружием, взрывчатыми веществами.

– Требовать от посетителей соблюдения Правил и покинуть территорию в случае их нарушения.

– Останавливать и задерживать лиц, совершающих противоправные действия, до прибытия сотрудников полиции.

– Использовать физическую силу, специальные средства только в случаях и порядке, предусмотренных должностными инструкциями в соответствии с законом и Уставом охранного предприятия.

– Осуществлять видеонаблюдение и контроль за территорией Центра.

6.2. Обязанности:

– Обеспечивать общественный порядок и безопасность на всей территории Центра.

– Оказывать содействие медицинскому персоналу в предотвращении и урегулировании конфликтных ситуаций с пациентами и посетителями.

– Немедленно сообщать дежурному врачу, администрации и в правоохранительные органы о всех чрезвычайных происшествиях.

– Осуществлять обход территории по утвержденному маршруту.

- Знать расположение ключевых постов, огнетушителей и запасных выходов.
- Вести установленную документацию (журналы приема-сдачи дежурства, происшествий и т.д.).

7. Заключительные положения

7.1. Лица, нарушающие настоящие Правила, могут быть удалены с территории Центра сотрудниками охранного производства.

7.2. За ущерб, причиненный имуществу Центра, виновные лица несут материальную ответственность в установленном законом порядке.

7.3. В случае совершения действий, содержащих признаки административного правонарушения или преступления, материалы передаются в органы внутренних дел.

Правила посещения отделений Центра



Правила посещения родственниками пациентов стационарных отделений!

Уважаемые родственники (законные представители)!

Работа в стационарных отделениях - это круглосуточная забота о наших пациентах, которым для скорейшего выздоровления важны Ваша забота и внимание.

Не менее важным являются и ряд требований, которые мы предъявляем к Вам при посещении отделений, продиктованные исключительно заботой о безопасности и комфорте пациентов.

Мы просим Вас ознакомиться с ними и соблюдать на протяжении всего периода пребывания в отделении.

Навещать пациентов в отделениях разрешается ежедневно:

Будни с 17:00 до 20:00

Выходные и праздничные дни с 11:00 до 20:00

ВАЖНО!

На момент посещения Вашего родственника не иметь признаков острых инфекционных заболеваний (повышенной температуры, проявлений респираторной инфекции, диареи).

Для прохода в отделение, получите пропуск в бюро пропусков, сообщив сотруднику: название отделения и ФИО пациента, к которому идете.

Верхнюю одежду обязательно сдайте в гардероб, который находится в холле первого этажа, и наденьте одноразовые бахилы.

(График работы гардероба: с 8:00 до 20:00)

С собой можно взять только ценные вещи, передачи для пациента (согласно утвержденного перечня), предварительно переложив их в пакет.

Мобильный телефон и другие электронные устройства должны быть выключены. Союлюдайте тишину в отделении.

Поднявшись в отделение, прежде чем пройти в палату, обязательно обработайте руки антисептиком.

- ✓ Посещать пациентов детям в возрасте до 14 лет не разрешается.
- ✓ Одновременно в палате разрешено находиться не более, чем двум посетителям.
- ✓ Посещения пациентов при карантине запрещены, исключая случаи согласованные с главным врачом.
- ✓ Посещения родственников не разрешаются во время проведения в палате инвазивных манипуляций, сердечно-легочной реанимации.
- ✓ Родственники могут оказывать помощь в уходе за пациентом и поддержании чистоты в палате только по личному желанию и после подробного инструктажа.



Правила посещения отделения реанимации и анестезиологии (взрослой)



Правила посещения родственниками пациентов в отделениях реанимации и интенсивной терапии!

Уважаемые родственники (законные представители)!

Работа в отделении реанимации и интенсивной терапии – это круглосуточная забота о наших пациентах, которым для скорейшего выздоровления важны Ваша забота и внимание.

Не менее важным являются и ряд требований, которые мы предъявляем к Вам при посещении нашего отделения, продиктованные исключительно заботой о безопасности и комфорте пациентов.

Мы просим Вас ознакомиться с ними и соблюдать на протяжении всего периода пребывания в отделении.



Навещать пациентов в нашем отделении разрешается ежедневно с 8:00 до 20:00

ВАЖНО!

На момент посещения Вашего родственника не иметь признаков острых инфекционных заболеваний (повышенной температуры, проявлений респираторной инфекции, диареи).

Для прохода в отделение, получите пропуск в бюро пропусков, сообщив сотруднику: отделение и ФИО пациента, к которому идете.

Верхнюю одежду обязательно сдайте в гардероб, который находится в холле первого этажа, и наденьте одноразовые бахилы.
(График работы гардероба: с 8:00 до 20:00)

С собой можно взять только ценные вещи, предварительно переложив их в пакет.

Мобильный телефон и другие электронные устройства должны быть выключены. Союлюдайте тишину в отделении.

Поднявшись в отделение, прежде чем пройти в палату, переоденьтесь в халат, маску, шапочку.
Обработайте руки при помощи антисептика.

- ✓ Посещать пациентов детям в возрасте до 14 лет не разрешается.
- ✓ Одновременно в палате разрешено находиться не более, чем двум посетителям.
- ✓ Посещения родственников не разрешаются во время проведения в палате инвазивных манипуляций, сердечно-легочной реанимации.
- ✓ Родственники могут оказывать помощь медицинскому персоналу в уходе за пациентом и поддержании чистоты в палате только по личному желанию и после подробного инструктажа.

Правила посещения отделения реанимации и интенсивной терапии новорожденных



Правила посещения пациентов!



Уважаемые родители (законные представители)!

Работа отделения хирургии новорожденных – это круглосуточная забота о наших пациентах, которым для скорейшего выздоровления крайне Важны Ваши забота и внимание. Не менее важным являются и **ряд требований**, которые мы предъявляем к Вам при посещении нашего отделения, продиктованные исключительно заботой о безопасности и комфорте пациентов. Мы просим Вас **ознакомиться** с ними и **соблюдать** на протяжении всего периода пребывания в отделении.



Навещать пациентов в нашем отделении разрешается ежедневно с **9:00 до 21:00**



ВАЖНО: На момент посещения вашего ребенка, **убедитесь**, что у Вас **нет** каких-либо **признаков инфекционных заболеваний** (недомогание, насморк, боль в горле, повышенная температура и т.д.) Это крайне опасно как для Вашего ребенка, так и для окружающих.

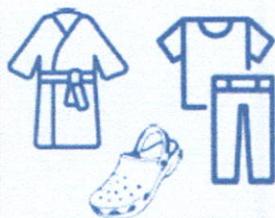


Для прохода в отделение, **получите** в пропускном бюро **пропуск**, сообщив сотруднику: отделение и Фамилию ребенка, к которому идете.



Вернюю одежду обязательно сдать в гардероб, который находится в холле первого этажа, и **наденьте одноразовые бахилы**.

(График работы гардероба: круглосуточно)



Поднявшись в отделение, прежде чем пройти к ребенку **переоденьтесь** в отведенной для Вас комнате **«Материнская»** в чистую удобную одежду, которую Вы принесли из дома.

Требования к сменной одежде:

- Халат или легкий костюм (пижама) с рукавами $\frac{3}{4}$;
- Носки;
- Моющаяся обувь с закрытым мысом (кроксы);
- Волосы собраны в хвост или пучок

Категорически нельзя!

- Шорты;
- Майки или топы без рукавов;
- Открытую обувь, а так же не обрабатывающуюся (из ткани);
- Распущенные волосы;



Все **вещи оставляем в «Материнской»**, включая и сумки, с собой в палату можно взять только ценные вещи, предварительно переложив их в пакетик.

Правила посещения отделения хирургии новорожденных



Правила посещения пациентов!

Уважаемые родители (законные представители)!

Продолжим знакомиться с некоторыми нормами поведения в нашем отделении

Для Вашего комфорта в буфете отделения организовано 3-х разовое питание, там же имеется холодильник, где Вы можете оставить какие-то продукты, которые принесли с собой на день.

- ✓ Завтрак – 9:15
- ✓ Обед – 13:15
- ✓ Ужин – 17:20

Любой перекус (чай, сок, фрукты, печенье и др.), вне выше указанного графика, осуществляется **только в буфете**.

Категорически запрещается брать любую еду и напитки с собой в палату новорожденных.

За исключением бутылки минеральной воды объемом 0,3-0,5 л,

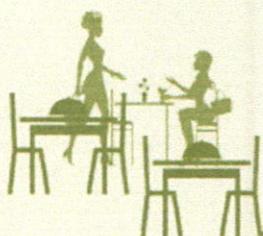
Все **личные вещи**, которые разрешено приносить в палату, необходимо **хранить в тумбочке**, (находится рядом с кроваткой Вашего ребенка), не использовать для личных вещей подоконники и другие поверхности. Все должно быть убрано и не мешать медицинскому персоналу.

Во время утреннего и вечернего врачебного **обхода**, просьба **покинуть палату**. Всю интересующую Вас информацию о своем ребенке, Вы сможете получить от лечащего врача в индивидуальном порядке.

Так же большая просьба **выходить из палаты**, когда проводится уборка.

Пожалуйста, переводите Ваши телефоны в беззвучный режим звонков.

При входе в отделение и палату обязательно **обрабатывайте руки антисептиком**



Правила приема передач для пациентов



ЧАСЫ ПРИЕМА ПЕРЕДАЧ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

Уважаемые посетители!



Посещение пациентов временно запрещено, согласно внутреннего приказа от 18 января 2022 г «О проведении дополнительных санитарно-противоэпидемиологических (профилактических) мероприятий по предупреждению распространения гриппа, острых респираторных инфекции Ковид-19 и введения ограничительных мероприятий в Центре.

Данные правила продиктованы исключительно заботой о безопасности наших пациентов!

Прием передач для пациентов проходит ежедневно:



Будни с 17:00 до 19:00
Выходные и праздничные дни:
с 11:00 до 12:00
с 17:00 до 19:00



Стол передач находится в холле 1 этажа корпуса



ВАЖНО!

1. Ознакомиться со списком продуктов, разрешенных и запрещенных для передачи пациентам стационара.
2. Пакет с передачей необходимо промаркировать с указанием ФИО, даты рождения пациента и отделение в котором он пребывает.
3. Сделайте отметку в журнале приема передач.

С уважением, Администрация Центра!

ПРИЛОЖЕНИЕ № 4к приказу от 17.11.25№ 396**Список продуктов, разрешенных для передачи и хранения пациентам стационара**

Наименование продукта	Предельное количество	Максимальный срок употребления
 Минеральная вода в упаковке производителя	До 2 л	В соответствии с указанным производителем сроком годности после вскрытия упаковки
 Сок в упаковке производителя	До 2 л	В соответствии с указанным производителем сроком годности после вскрытия упаковки
 Печенье сухое, сушки, сухари в упаковке производителя	До 1 кг	В соответствии с указанным производителем сроком годности после вскрытия упаковки
 Пастила, зефир, мармелад, конфеты (не шоколадные)	До 0,5 кг	В соответствии с указанным производителем сроком годности после вскрытия упаковки, но не более 72 часов
 Сахар, мед, варенье в упаковке производителя	До 0,5 кг	В соответствии с указанным производителем сроком годности после вскрытия упаковки
 Сыр не жирный и не острый в упаковке производителя	До 0,2 кг	Не более 72 часов
 Кисло-молочные продукты в упаковке производителя	До 0,5 л	При вскрытии упаковки не более 12 часов
 Фрукты и овощи	До 1 кг	Не более 72 часов

Список продуктов, запрещённых для передачи и хранения пациентам стационара

✓  Пища домашнего приготовления

✓  Бульоны и супы

✓  Салаты

✓  Грибы

✓  Молоко, простокваша, сметана, майонез, творог весовой, глазированные сырки, сырковая масса

✓  Колбасные изделия, мясные изделия, студни, паштеты, сало

✓  Острые продукты и копчености

✓  Консервы, консервированные продукты домашнего приготовления

✓  Рыбные блюда

✓  Яйца

✓  Кондитерские изделия кремовые, пирожное, мороженое

✓  Сухофрукты, орехи, семечки

✓  Газированные прохладительные напитки, энергетики